Reteta de gazpacho verde

TIMP PREGĂTIRE	TIMP GĂTIRE	PORȚII	CALORII
10 min	10 min	2 pers	40 kcal

● Ingrediente

- 150g rosii cherry
- 50g apio
- 2 catei mici usturoi
- 1/2 zeama 1 lime
- 1/2 zeama 1 portocala
- 100g baby spanac
- 4 frunze busuioc
- 4 linguri ulei de masline presat la rece
- 1 lingurita sare de mare
- 1 praf fulgi de chili

● Mod de preparare

01 Pasul 1

Adauga in blender toate ingredientele si blenduieste-le pana obtii textura cremoasa si fina de supa crema.

02 Pasul 2

Daca e nevoie drege-o de gust.